



CONGRESO DIABETES

“Un abordaje multidisciplinar”

BIS 2023

BIENESTAR Y SALUD PARA TODOS

PROGRAMACIÓN JORNADA DEPORTIVA

9 Y 10 DE NOVIEMBRE 2023

Lugar: Campus Deportivo Universidad Santo Tomás

BUCARAMANGA / SANTANDER



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS
—BUCARAMANGA—
VIGILADA MINEUCACIÓN - SNIES: 1705



PROGRAMACIÓN JORNADA DEPORTIVA

 **CAMPUS DEPORTIVO**
Universidad Santo Tomás
Km 13 Autopista Piedecuesta

 **9 - 10**
de noviembre



La Rumba aeróbica y diabetes

Población objetivo

Adultos, adultos mayores,
población universitaria



Yoga y diabetes

Población objetivo

Adultos, adultos mayores,
población universitaria



Pilates y diabetes

Población objetivo

Adultos, adultos mayores,
población universitaria



Valoración del riesgo cardiovascular

Población objetivo

Adultos, adultos mayores,
población universitaria



Cardio box y diabetes

Población objetivo

Adultos, adultos mayores,
población universitaria

Responsables:



CENTROS DE
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
DE BUCARAMANGA



CRONOGRAMA NOVIEMBRE 9

Actividad

2 - 4 p.m.

4 - 6 p.m.

Rumba aeróbica

Pilates

Valoración del riesgo cardiovascular

CRONOGRAMA NOVIEMBRE 10

Actividad

8 - 10 a.m.

10 - 12 m.

Cardio box

Yoga

Valoración del riesgo cardiovascular



CONGRESO DIABETES

“Un abordaje multidisciplinar”



UNIVERSIDAD
SANTO TOMÁS
—BUARAMANGA—

VIGILADA MINEDUCACIÓN - SNIES: 1705



fcv
Cuidamos Vidas